

Ich bin  
**PRO**  
Herz



# ProHerz

**Mein zuverlässiger Begleiter  
bei Herzschwäche**

Information für Patient\*innen



**ProCurement**

**sanofi**

## Was ist die DiGA ProHerz?

ProHerz ist eine App für Menschen mit Herzschwäche, die sie dabei unterstützt, ihre Gesundheit selbstständig zu überwachen und immer im Blick zu behalten.

Wer mit Herzschwäche lebt, der kennt das: regelmäßige Kontrolluntersuchungen – auch dann, wenn man sich eigentlich gut fühlt. Oder auch die Unsicherheit, wenn es einem nicht gut geht: Könnte das vielleicht mit der Herzschwäche zusammenhängen?

Mit der App werden Sie zum Manager Ihrer eigenen Gesundheit. **Für mehr Freiheit und Selbstbestimmtheit.**

Die App ist mit allen Smartphones und Tablets nutzbar, die mit Android oder iOS ausgestattet sind. Ihre Daten sind dabei DSGVO<sup>#</sup>-konform geschützt.



## Wie verwende ich ProHerz?

Mit ProHerz erfassen Sie **täglich Ihre Vitalparameter**. Dazu speichert die App Blutdruck, Herzfrequenz, Gewicht, Temperatur und Sauerstoffsättigung. **Die Beobachtung dieser Werte ist wichtig**, um frühzeitig auf Veränderungen Ihres Gesundheitszustandes reagieren zu können.

Sie können **Ihre Werte im zeitlichen Verlauf betrachten** – über eine Woche, drei Monate oder ein Jahr – und mit zuvor hinterlegten Normalwerten vergleichen. Ein **Ampelsystem informiert Sie** darüber, ob Ihre Werte im Normalbereich liegen. Eine kurze Erläuterung Ihres jeweiligen Tageswertes ermöglicht eine schnelle, **eindeutige Selbsteinschätzung**. ProHerz erinnert Sie täglich daran, **Ihre Medikamente einzunehmen** und Ihre Werte zu erfassen.

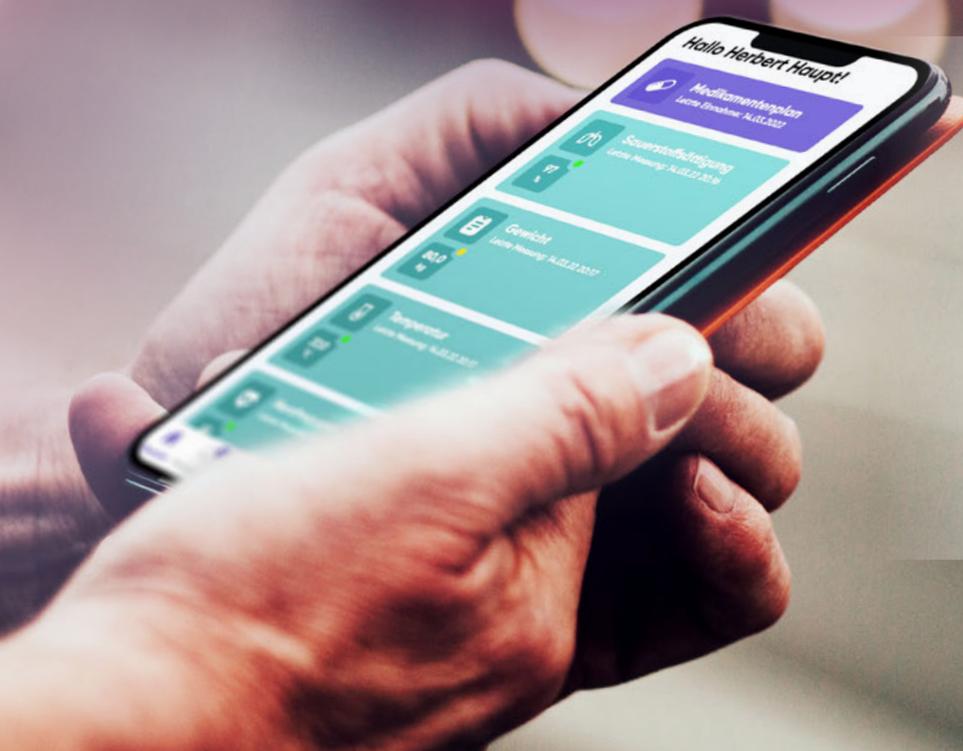
### Was ist eine DiGA?

Digitale Gesundheitsanwendungen sind **Medizinprodukte**, die die Erkennung, Überwachung und Behandlung von Erkrankungen unterstützen.

Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für eine DiGA, wenn sie vom BfArM<sup>##</sup> hinsichtlich **Datenschutz, Benutzerfreundlichkeit und nachweisbarem medizinischem Nutzen** überprüft wurde.

**ProHerz erfüllt diese strengen Anforderungen.**

<sup>#</sup> DSGVO = Datenschutz-Grundverordnung  
<sup>##</sup> BfArM = Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte



# Nur 3 Schritte zu ProHerz

Im Gespräch mit Ihrem behandelnden Arzt bzw. Ihrer Ärztin entscheiden Sie gemeinsam, ob **ProHerz für Sie infrage kommt**. Wenn ja, sind die nächsten Schritte ganz einfach:

1

## Rezept erhalten

Ihr Arzt bzw. Ihre Ärztin händigt Ihnen das Rezept mit der **Diagnose „Herzinsuffizienz“** aus.

2

## Rezept einreichen

Reichen Sie das Rezept bei **Ihrer Krankenkasse** ein – entweder per Post, digital als Scan oder persönlich in der nächsten Geschäftsstelle. Den **Freischaltcode** für ProHerz erhalten Sie **innerhalb von 2 Wochen** per Post.

3

## ProHerz starten

Laden Sie sich die App herunter und registrieren Sie sich mit Eingabe des Freischaltcodes.



!

Wie bei regelmäßig verschriebenen Medikamenten muss auch für ProHerz ein Nachfolgerezept ausgestellt werden. Die App erinnert Sie rechtzeitig daran, wenn Sie einen neuen Arzttermin benötigen.

# Wer bezahlt?

Die Kosten für die App werden von Ihrer Krankenkasse übernommen. **Sie ist für Sie kostenlos.**

# Wo bekomme ich technische Unterstützung?

In diesem Fall sind die **Mitarbeitenden unseres CareCenters** leicht für Sie erreichbar.

Egal ob Sie Hilfe bei der Installation benötigen oder Fragen zur Bedienung haben: Wir sind per Telefon und E-Mail gerne für Sie da – mit **Rückrufgarantie**.



**09191 950 431-1**  
support@procarement.com

Sprechzeiten:  
Mo. – Fr. 8:30 – 15:30 Uhr

Ihre Anfragen per E-Mail werden innerhalb von 24 Stunden beantwortet.



## Welche Messgeräte gibt es?

In der DiGA ProHerz können Sie Ihre Messgeräte (CE-geprüft) weiterhin wie gewohnt nutzen. Sie tragen die Messwerte einfach per Hand in die App ein.

Mit dem Einsatz spezieller Messgeräte lassen sich die Daten direkt digital übertragen (z. B. per Bluetooth).

**Sie haben die Wahl.**



## Meine Vorteile mit ProHerz

Die App sorgt für eine einfache, ganzheitliche Betreuung. Und damit für **mehr Freiheit und Selbstbestimmtheit.**



Tägliche **Erfassung und Analyse von Vitalparametern** für einen optimalen Überblick



Interaktiver Medikationsplan mit **Erinnerungsfunktion** zur einfacheren Therapieanpassung



**Dokumentenarchiv** für wichtige Unterlagen wie Notfallpass und Gesundheitsdokumente – immer griffbereit



Vermittlung von **Hintergrundinformationen** und aktuelle Forschungsergebnisse zum Thema Herzschwäche



**Technische Unterstützung** durch das ProCarement-CareCenter

Mehr Informationen zu ProHerz finden Sie unter  
[www.procarement.com](http://www.procarement.com)



Praxisstempel

**Herz im Fokus.**



**ProCarement**

**sanofi**

**Hersteller:** ProCarement GmbH  
Äußere Nürnberger Str. 62, 91301 Forchheim

**Vermarkter:** Sanofi-Aventis Deutschland GmbH  
Industriepark K703, Brüningstr. 50, 65926 Frankfurt

347334 MAT-DE-2301528-1.0-06/2023